



L'usine élévatoire de Villers les Rigault construite en 1868 permettait de pomper l'eau de la Marne pour compléter le débit du canal de l'Ourcq (rando juin 2022)

Programme

**Septembre
Octobre
Novembre
Décembre**

2022



Sur le canal du Midi (séjour St Pierre la Mer - juin 2010)



Rando Crécy la Chapelle - mars 2022

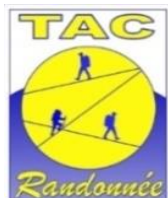


Les 40 ans du club (avril 2022)

*Programme
Lionel*



Rando Le Sausset - jan. 2021



Tremblay Athlétique Club - section randonnée
Siège Social: 83 av. Salvador Allende
93290 Tremblay en France



Site: Web: tacrando.webnode.fr
Courriel: tacrando93@gmail.com
Tél. 06 87 54 39 30 (tél. du président)



Téléphones et Courriels des animateurs pour confirmer le RV des randonnées

Christian Pignot	01 48 60 41 67	06 88 69 25 08	pignotch@orange.fr
Claude Morvan	01 48 61 06 47	06 87 54 39 30	tacrando93@gmail.com
Didier Mouret	xxx	06 42 49 20 77	xxx
Gérard Laforgue	01 48 60 31 69	06 76 82 14 15	laforgue.gerard@orange.fr
Jean Jacques Frison	01 79 16 09 29	06 51 46 30 95	jjacquesfrison@gmail.com
Laurent Cresson	01 48 61 32 03	06 88 58 21 13	cresson1957@gmail.com
Lionel Amary	xxx	06 12 98 31 30	amary.l@wanadoo.fr
Marc Pécolt	xxx	06 73 08 49 19	marc.pecolt@orange.fr
Maurice Portier	01 48 60 58 84	06 98 17 59 33	portier.maurice@orange.fr
Michel Garreau	01 48 60 83 47	06 86 72 85 43	michel.garreau@gmail.com
Michel Montano	01 48 61 48 14	06 43 42 70 06	michel.montano@orange.fr
Pascal François	01 64 27 95 12	06 12 91 66 60	francois-pascal48@orange.fr
Renald Verdier	01 48 49 57 78	06 68 96 37 55	xxx
Rui Barbosa	01 49 63 23 60	06 07 79 49 41	rbba@free.fr
Véronique Boucher	xxx	06 63 45 43 01	boucher.v77@orange.fr



Jouarre - juin 2022



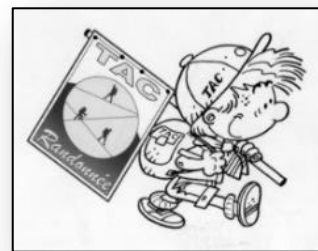
Les murs peints - Paris oct. 2021

Sept. 2015 - Trompe l'œil à Oléron. (séjour Ronces les Bains)



Jully - fév. 2022





Agenda saison 2022/2023

Réunions et manifestations

Les dates peuvent évoluer avec l'application des mesures sanitaires en vigueur

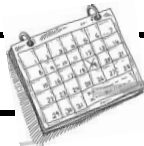
- Samedi 3 septembre : FORUM des associations. *(distribution des programmes)*
- Lundi 26 septembre : Comité Directeur
- Lundi 7 novembre : Comité Directeur
- Lundi 14 novembre : réunion programme. *(animateurs : remise des randos du 1er tri. 2022 avant le 31 octobre)*
- Vendredi 9 décembre : Conviviale. *(distribution des programmes)*

APPEL aux (nouveaux) randonneurs

- *Téléphoner à l'animateur pour confirmer votre présence à la rando (prévenir en cas d'impossibilité)*
- *Prévoir le pique-nique pour les dimanches et jeudis et suffisamment d'eau et de quoi « grignoter » à chaque rando.*
- *Prévoir chaussures de marche et vêtements adaptés à la météo du jour.*
- *Ne pas oublier la monnaie du covoiturage et les chaussures de rechange pour les voitures.*
- *Possibilité de faire 2 essais gratuits avant votre inscription.*

Consulter le site <https://www.tacrando.com>

Les RANDONNEES de SEPTEMBRE 2022

DATE LIEU	NIVEAU Km/DENIVELEE +	LIEU du RV Heures RV / DEPART	TRANSPORT Km/TARIF	CARTE IGN ANIMATEUR	Nota
jeudi 1er septembre St Leu d'Esserent (95)	moyen 18km/230m	maison des sports 8h00/8h15	covoiturage 72km/ 6€	Marc	
samedi 3 septembre fête du sport	FORUM des ASSOCIATIONS (l'après midi) <i>Inscriptions - Distribution des programmes</i> 			PALAIS des SPORTS	
dimanche 4 septembre (78) Forêt de Versailles	moyen 17km/260m	maison des sports 8h15/8h30	covoiturage 108km/9€	2214ET Christian	
jeudi 8 septembre Chamant (60)	moyen 18 km / 650 m	maison des sports 8 H / 8 h15	covoiturage 80 km / 7 €	2412 OT Claude	Curiosités foret d'Halatte
samedi 10 septembre Moulin de la belle assise (77)	facile 8,5km/30m	maison des sports 8h15/8h30	covoiturage 52km/4€	2414 ET Lionel	par Jossigny
dimanche 11 Septembre Paris (Porte de Bagnolet)	moyen 11km/120m	Gare Vert Galant 08h45/09h00 rando limitée à 20 adhérents	RER 7,12 ou 8,90	Rui	Fin à la BNF Prévoir pique-nique
jeudi 15 septembre Marly la Ville	moyen 23km/290m	maison des sports 8h/8h15	covoiturage 40km/4e	2413OT didier	
samedi 17 septembre Champigny (94)	facile 10km/20m	maison des sports 8h/8h15	covoiturage 76km/6€	2314 O Réналd	
dimanche 18 septembre luzarches 95	moyenne 14,2km	maison des sports 8h/8h15	covoiturage 68km/6€	2412OT Laurent	foret de coye abbaye d Herivaux
jeudi 22 septembre Congis sur Théroutanne (77)	moyen 20km/185m	maison des sports 8h/8h15	covoiturage 65km/5€	2513 OT Pascal	
samedi 24 sept.					
dimanche 25 sept.					
jeudi 29 sept.					

*S'inscrire avant mercredi 12 h pour le jeudi, avant vendredi 12 h pour le samedi,
avant vendredi 20 h pour le dimanche*

Les RANDONNEES d'OCTOBRE 2022

DATE LIEU	NIVEAU Km/DENIVELEE +	LIEU du RV Heures RV / DEPART	TRANSPORT Km/TARIF	CARTE IGN ANIMATEUR	Nota
Samedi 1er octobre Luzarches 95	facile 10,5km/ 150m	maison des sports 8h15/8h30	covoiturage 52km/4€	Michel M	Ville & faubourgs
Rando d'accueil pour tous - Apéritif offert par la Club					 Pique-nique sorti du coffre
dimanche 2 octobre Monceau lès Meaux 77	facile 10 km150	maison des sports 8h15/8h30	covoiturage 60km/5€	2514 O Gérard	
jeudi 6 octobre Gandelu 02	moyen 18km/380m	maison des sports 8h/8h15	covoiturage 128km/10€	2513 OT Maurice	
samedi 8 octobre Cuissy 77	facile 9km/81m	maison des sports 8h15/8h30	covoiturage 44km/4€	2513 OT Lionel	bois de Montgé (les châtaignes ?)
dimanche 9 octobre Paris (Porte d'Auteuil)	Moyen 12,6 km/200m	Gare Vert Galant 08h45/09h00 rando limitée à 20 adhérents	RER B 7,12 ou 8,90	Rui	Fin à saint Michel Prévoir pique-nique
jeudi 13 octobre Pontcarré	moyen 20km/36m	maison des sports 8h/815	covoiturage 54km/5€	2414OT Didier	
samedi 15 octobre					
dimanche 16 octobre Mareuil s/Ourcq 60	facile 18km/210m	maison des sports 8h/8h15	covoiturage 103km/8€	2512 OT Maurice	
jeudi 20 octobre Auvers sur Oise	difficile 21,63km/150m	maison des sports 8h/8h15	covoiturage 89km/7€	23130T Laurent	Auvers sur Oise
samedi 22 octobre Villepinte 93	facile 10 km / 20 m	maison des sports 8 h 15 / 8 h 30	covoiturage 20 km / 2 €	Claude	Parc du sausset
dimanche 16 Octobre St Maur des fossés 94	moyen 20 km/70m	maison des sports 8h15/8h30	covoiturage 75km/6 €	2314OT Gerard	
jeudi 27 octobre Ecouen 95	moyen 19km/200m	maison des sports 8h/8h15	covoiturage 44km/4€	Marc	les 2 chateaux
sam 29					
dimanche 30 octobre Meudon 92	moyen 17km/250m	maison des sports 8h00/8h15	covoiturage 76km/6 €	2314OT Michel M	de bas en haut, ville & forêt ...

**S'inscrire avant mercredi 12 h pour le jeudi, avant vendredi 12 h pour le samedi,
avant vendredi 20 h pour le dimanche**

Les RANDONNEES de NOVEMBRE 2022

DATE LIEU	NIVEAU Km/DENIVELEE +	LIEU du RV Heures RV / DEPART	TRANSPORT Km/TARIF	CARTE IGN ANIMATEUR	Nota
jeudi 3 novembre					
samedi 05 novembre Paris (place Blanche)	Moyen 12,2km/144m	Gare Vert Galant 08h45/09h00 rando limitée à 20 adhérents	RER B 7,12 ou 8,90	Rui	<i>Fin place des Vosges Prévoir pique-nique</i>
dimanche 6 novembre Bellefontaine 95	facile 14,5kms/212m	maison des sports 8h15/8h30	covoiturage 58kms /5€	2412OT Christian	
jeudi 10 novembre Luzarche 95 à Coye 60	moyen 21 km 360 m	maison des sports 8 H / 8 h 15	covoiturage 62 km / 5 €	2412OT Claude	
Samedi 12 novembre Auger st vincent	facile 9km/35m	maison des sports 8h15/8h30	covoiturage 80km/7€	2512OT Gérard	
dimanche 13 novembre Pontcarre 77	moyen 15km/100m	maison des sports 8h15/8h30	covoiturage 53km/5€	2414ET Laurent	<i>boucle en foret de Ferrieres</i>
jeudi 17 novembre Ronquerolles 95	moyen 19km/400m	maison des sports 8h/8h15	covoiturage 84km/6€	Marc	
samedi 19 novembre bois de vincennes 94	facile 9,5kms 25m	maison des sports 8h15/8h30	covoiturage 56kms 5€	2314OT Christian	
dimanche 20 novembre PARIS 75	facile 15 km / 210m	Gare Vert Galant 8 H / 8 h 15	Train environ 8 €	2314 OT Claude	<i>Sur les pas de Brassens</i>
jeudi 24 novembre la ferté sous jouarre	moyen 24km/491m	maison des sports 8h/815	covoiturage 89km/7€	2416OT Didier	
samedi 26 novembre Champigny sur Marne 94	facile 9km/180m	maison des sports 8h/8h15	covoiturage 70km/6€	2314 OT Rénald	<i>parc du château monument de 1870</i>
dimanche 27 novembre Neufmoutiers en Brie 77	facile 20km80m	maison des sports 8h/8h15	covoiturage 78km/7€	2414ET Pascal	

***S'inscrire avant mercredi 12 h pour le jeudi, avant vendredi 12 h pour le samedi,
avant vendredi 20 h pour le dimanche***

Les RANDONNEES de DECEMBRE 2022

DATE LIEU	NIVEAU Km/DENIVELEE +	LIEU du RV Heures RV / DEPART	TRANSPORT Km/TARIF	CARTE IGN ANIMATEUR	Nota
jeudi 1 décembre Trilport	moyen 20km/250	maison des sports 8h/8h15	covoiturage 62km/5€	2513OT Didier	
samedi 3 décembre Villeneuve le Comte 77	moyenne 11,1km/100m	maison des sports 8h15/8h30	covoiturage 77km/6€	2414ET Laurent	boucle Villeneuve
dimanche 4 décembre Fontainebleau 77	difficile 17km / 450m waze: N48,46228 et E2,67075 / parking N48°27'47" et E02°39'56"	maison des sports 7h45/8h00	covoiturage 150km/12€	2417 OT Michel G.	rocher Canon, Cuvier, St Germain
jeudi 8 décembre Baillon 95	facile 17kms 187m	maison des sports 8h15/8h30	covoiturage 72kms 6€	2412OT Christian	
Samedi 10 décembre Bois de Boulogne 75	facile 12km/40m	maison des sports 8h15/8h30	covoiturage 64km/5€	2314 Michel M	les lacs prévoir pique-nique
dimanche 11 décembre Feigneux 60	moyen 19km/200m	maison des sports 8h/8h15	covoiturage 100km/7€	Marc	
jeudi 15 décembre Coubron maison du parc 93	facile 17km/185m	maison des sports 8h/8h15	covoiturage 30km/3€	2314 ET Rénald	parc Jousseau
samedi 17 décembre Poudrerie/parc Kodak 93	facile 9km/20m	gare du Vert Galant 8h30/8h45	départ gare 0km/0€	2413 OT Lionel	en passant par le parc des Soeurs
dimanche 18 décembre parc Montsouris	facile 14kms 80m	gare vert galant 8h15/8h30	RER 8 €	2314OT Christian	gare du nord
jeudi 22 décembre Paris (Petite Ceinture)	Moyen 11,5 km/140m	Gare Vert Galant 08h45/09h00 rando limitée à 20 adhérents	RER B 7,12 ou 8,90	Rui	De Javel au 13eme Prévoir pique-nique
sam 24					
dim 25					
jeu 29					
sam 31					



**S'inscrire avant mercredi 12 h pour le jeudi, avant vendredi 12 h pour le samedi,
avant vendredi 20 h pour le dimanche**

LA MARCHÉ NORDIQUE

quand et où:

le 1er samedi du mois au parc du Sausset

parking de la croix saint marc :

GPS : N 48° 57' 38" E 002° 30' 10"

Route Camille Pissarro 93600 Aulnay-sous-Bois

Tous les mardis et les autres samedis à la forêt de Bondy

parking N° 1

GPS : N 48° 54' 47" E 002° 33' 19"

dates:

du samedi 03 septembre 2022 au samedi 31 décembre 2022

référents

Mardi Jean-Jacques

Samedi Michel

Samedi Marche nordique light (avec inscription) Jean-Jacques

nota

consulter le site <https://www.tacrando.com/>

l'animateur, le lieu et les horaires sont régulièrement mis à jour.

autres infos:

8 à 10 km dénivelée 100 m

Voiture : AR 20 km / 1,50 € ; prêt des bâtons : 2 €

r.v. du samedi:

palais des sports : à 9h ou sur place à 9h20 mn

inscriptions auprès de l'animateur pour les adhérents souhaitant être covoiturés.

r.v. du mardi:

sur place 9h20 mn

inscriptions auprès de l'animateur pour les adhérents souhaitant être covoiturés.

contacts:

Michel - 06 86 72 85 43 (absent 19 au 24/09, du 08 au 15/10 et du 02 au 05/11)

Jean-Jacques 06 51 46 30 95

Marc - 06 73 08 49 19

Patrick 07 82 99 99 87

Pascal - 06 12 91 66 60

Daniel - 06 80 66 44 47 (uniquement les mardis)

***Les SEJOURS
Les RANDOS à THEME
Les SORTIES
2022-2023***



Séjours

Madré (52) - 19 au 24 sept. 2022 - Michel G.

Lac d'orient (10) - 30 oct. au 5 nov. 2022 - Gérard

Rando raquettes Métabief (25) - 4 au 11 mars 2023 - Michel G.

Chateaux de la Loire - mai 2023 - Laurent

Les calanques de Cassis - 7 au 14 mai 2023 - Michel G.

Andorre - 10 au 16 septembre 2023 - Gérard



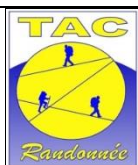
Randonnées à thème



Sorties

Les animateurs restent à votre disposition pour vous communiquer
tous les renseignements utiles

visitez notre site: <https://www.tacrando.com>



AUTO-QUESTIONNAIRE DE SANTE



Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Volet à conserver par le licencié

RAPPEL : Le certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique sportive n'est désormais exigé que tous les 3 ans. A charge pour le sportif de remplir dans cet intervalle de 3 ans, un questionnaire de santé et d'attester, à cette occasion, auprès de son club, qu'il a répondu négativement à toutes les questions contenues dans le questionnaire.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Questionnaire de santé publié par l'arrêté du 20 avril 2017 relatif au questionnaire de santé exigé pour le renouvellement d'une licence sportive au JORF n°0105 du 4 mai 2017

	TAC RANDONNÉE PEDESTRE Président : Mr MORVAN Claude 83 av Salvador Allende 93290 Tremblay en France Tel : 06.87.54.39.30 -@ : tacrando93@gmail.com -web : tacrando.com	 
--	---	---

BULLETIN D'ADHESION

SAISON 2022-2023

NOM :

Prénom :

Né(e) le : | | | | / | | | | / | | | | | |

Adresse :

Code Postal : | | | | | | | |

Ville :

Portable : | | | | | | | | | | | | | |

Fixe : | | | | | | | | | | | | | |

Courriel :

Je demande à adhérer à l'association, TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB Randonnée Pédestre :

J'ai noté que la loi n° 84-610 du 16 juillet 1984 fait obligation aux associations d'une fédération sportive d'assurer leur responsabilité civile et celle de leurs adhérents. Je reconnais qu'outre cette garantie qui me sera acquise, il m'a été proposé plusieurs formules d'assurances facultatives pour couvrir mes propres accidents corporels.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur de la Section et m'engage à le respecter.

Je reconnais être informé(e) de la possibilité de m'abonner au magazine Rando Passion.

Je m'engage à être convenablement équipé, d'avoir ma propre pharmacie personnelle, de la nourriture et de l'eau en quantité suffisante pour subvenir à mes besoins au cours des randonnées et d'être en parfaite condition physique.

Je reconnais avoir été prévenu(e) que le TAC randonnée se réserve le droit à l'image de ses adhérents, pour des photos ou films de groupe propre à la Section sur le site WEB du club.

Coût de l'adhésion pour la période du 01 septembre 2022 au 31 août 2023

Adhésion avant le 15/10/2022	50 €
Conjoint/concubin, (même adresse)	47€
Adhésion après le 31/01/2023	40 €
Le coût inclus la licence fédérale pour cette même période, avec assurance IRA	

Je désire recevoir Rando Passion à mon domicile (ajouter 8 € à votre adhésion) : **OUI / NON** (Rayer la mention inutile)

Modalités d'inscription :

- Bulletin d'adhésion, (rempli lisiblement)
- Certificat médical ou auto-questionnaire de santé,
- 1 photo d'identité, (pour les nouveaux adhérents)

Moyens de paiement :

- Chèque à l'ordre du « TAC Randonnée Pédestre » ☐
- Par virement bancaire sur l'IBAN : FR15 3000 2011 3600 0007 1020 E60 ☐

Envoyer le **dossier complet** à la secrétaire : Me Patricia THEPENIER, 25 rue de Lorraine 93290 Tremblay en France
Tel : 06 76 88 72 00

Je soussigné(e) Nom, Prénom.....atteste avoir répondu négativement à toutes les questions de l'auto-questionnaire de santé publié par l'arrêté du 20 avril 2017, lors de ma demande de renouvellement de la licence au TAC Randonnée Pédestre. (valable 3 saisons)

A.....

Mention manuscrite (obligatoire): *lu et approuvé*

Le

202...

Signature

TA-2023-03

Tremblay en France le 05-08-2022

NOTICE D'INFORMATION

annexe 12

SEJOUR Rando- tourisme à Andorre la vieille du 10 au 16 Septembre 2023 (7 jours 6 nuits)

SEJOUR Randonnées et tourisme

La sortie est ouverte aux adhérents du TAC Randonnée, inscrits à l'activité de randonnée pédestre et titulaires de la licence FFRandonnée 2023 avec assurance RC.

Nombre de participants : limité à 35 personnes

Date : du dimanche 10 septembre au samedi 16 septembre 2023.

Déplacements : Car de tourisme

L'organisateur se réserve de retenir, le cas échéant, **une autre structure d'hébergement que celle désignée ci-après.**

L'organisateur s'engage dans la mesure du possible à respecter le présent programme il en est de même pour les participants

PROGRAMME

Il s'agit d'un séjour orienté sur la pratique de la randonnée et la découverte de la région (nature-patrimoine) En fonction de la météo l'ordre des randonnées prévues pourra être modifié.

Les déjeuners des jours 1 et 7 ne sont pas compris Il est prévu 2 journées de randonnée (dénivelé 500 m) et le reste en visite patrimoine avec promenade pédestre.

Le programme détaillé sera envoyée par mail aux inscrits ainsi que tous les documents concernant l'assurance annulation.

Départ de Tremblay le dimanche 10 Septembre 2023, retour le samedi 16 (horaire non déterminé)

HEBERGEMENT

HOTEL SPA PRICESA PARC

Adresse : ANDORRE LA VIEILLE

Le séjour est réservé en pension complète

COUT DU SEJOUR 790 euros en chambre double.

L'assurance annulation est de 21 € (facultative)

Supplément pour chambre individuelle : 180 €

Ce prix comprend :

- La pension complète, sous forme de buffet du dîner du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier jour, boissons incluses
- Paniers repas lors des randonnées à la journée
- Guides accompagnateurs pour les randonnées et guide culturel
- Les lits faits à l'arrivée, La fourniture du linge de toilette
- Le ménage en fin de séjour.
- L'accès aux activités d'intérieur (piscine, spa, fitness, pensez au drap de bain)
- Les taxes de séjour et les frais de dossier.
- Les pourboires pour le centre
- Les contributions fédérales
- Le transport de Tremblay à Andorre AR
- Déjeuner typique dans une auberge de montagne

Ne sont pas compris

- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme "compris"

INSCRIPTIONS

Les personnes intéressées sont invitées à s'associer, deux par deux, en vue d'occuper des chambres à 2 lits.

Les inscriptions sont ouvertes à compter du 03.Septembre 2022 auprès de l'organisateur du séjour.

Cette inscription devra être confirmée par l'envoi du bulletin d'inscription et par le dépôt des chèques réclamés sur l'annexe 13 (chèque à l'ordre du : **TAC Randonnée Sortie) avant le 15 Octobre 2022.**

Votre bulletin d'inscription avec les chèques seront à envoyer Chez Gérard LAFORGUE

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64 rue du Dessous des Berges 75013 Paris.n° IM075100382

Tél. 01 44 89 93 90 – Fax : 01 40 35 85 48 **CENTRE D'INFORMATION** : Tél. 01 44 89 93 93 – Fax 01 43 35 85 67

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative et le Ministère de l'écologie, du développement et de l'aménagement durables.

Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Association de tourisme agréée n°IM075100382. Code APE : 94 99 Z – SIRET : 30358816400051

P11

3 rue pierre LESCOT 93290 TREMBLAY EN France

Les bulletins d inscription pourront être reçus par mail.

Rappel : l'assurance annulation n'est pas comprise dans le prix du séjour elle est de 21 € mais n'est pas obligatoire

L'assurance assistance est comprise dans votre licence. (Licence IRA, 2022)

PAIEMENTS

Se reporter à l'annexe 13

Tous ces règlements doivent être faits à l'ordre de l'association : TAC Randonnée Sorties

ANNULATION DU SEJOUR :

(Lire les conditions de ce qui est pris en charge dans le document :

Annexe10-Groupama ANNULATION-DOMMAGES-ASSISTANCE-)

(Compter au maximum sur 90% de la somme versée, l'assurance ne tient pas compte de certains postes de dépense.)

Annulation sans motif de l'inscription jusqu'à 76 jours avant le départ : retenue de 15% du tarif du centre

Annulation sans motif de 75 jours à 40 jours avant le départ : retenue de 30% du tarif du centre

Annulation sans motif de 39 jours à 30 jours avant le départ : retenue de 50% du tarif du centre

Annulation sans motif de 29 jours avant le départ : retenue de 100% du tarif du centre

Dans tous ces cas là l'adhérent inscrit à ce séjour ne pourra pas être remboursé des frais de transport, de guide, des pourboires...

PRECISION : En renvoyant votre bulletin de participation signé et rempli, vous acceptez les conditions du séjour <hébergement, randonnée, visite et covoiturage>.

RECOMMANDATIONS

Il convient d'être suffisamment entraîné à la pratique de la randonnée pour apprécier pleinement ce séjour. Au delà de l'équipement de base du randonneur, pensez au bonnet, aux gants, lunettes de soleil, crème solaire, chaussures étanches, imperméable, pharmacie personnelle et bonne humeur...

Le responsable de ce séjour est :

Gérard LAFORGUE Tel : 01 48 60 31 69 et 06 76 82 14 15 Mail : laforgue.gerard@orange.fr

3 rue pierre Lescot 93290 Tremblay en France

Amicalement,

Le Responsable : Gérard laforgue

2/2

 Comité départemental Seine-Saint-Denis	1er, place des martyrs de la Résistance et de la Déportation 93110 Rosny-sous-Bois ☎ 01.48.54.00.19	Siège social : 83 avenue Salvador Allende 93290 Tremblay en France ☎ 06 87 54 39 30 ✉ contact@tacrando.com Web : https://www.tacrando.com/	 TAC RANDO Club 00436
	Assurance R.C.P. GRAS SAVOYE Département sport et Evénement Immeuble Quai 33 33/34/ quai Dedion Bouton 92814 PUTEAUX Tél : 09 72 72 01 19 ffrandonnee@grassavoie.com Contrat N° : 41789295M /0002		

Garantie financière : GROUPAMA
Assurance-crédit & Caution
 132 rue des Trois Fontanot - 92000 Nanterre
 Tel 33(0)149313131 - ct. n° 4000716162 /0

ANNEXE 13 (revue en 2019) BULLETIN D'INSCRIPTION (1 bulletin par personne)

N° de BULLETIN :	N° Fédéral du Séjour : TA-2023-03	DATE :
------------------	-----------------------------------	--------

ADHERENT : Nom Prénom : Adresse : CP : Ville : Tél :	N° Licence FFRP : date de naissance : E-mail :
--	--

Personne à prévenir en cas de problème : Nom Prénom : Tel : E-mail :
--

SEJOUR Description : séjour Randonnée et tourisme Lieu Andorre la vieille Date : du 10/09 au 16/09/ 2023

ORGANISATEUR Nom : Gérard laforgue Numéro Fédéral du séjour : TA-2023-03 Le séjour ou le voyage peut être annulé si un nombre minimum de participants n'est pas inscrit à la date du 15 OCTOBRE 2022	HEBERGEMENT Mode : Hotel Princesa Parc **** Chambre : double avec douche et WC Contenu prestation : Pension complète Repas sous forme de buffet Paniers repas en rando
FORMALITES Passeport : non CNI : Oui Moins de dix ans ou passeport CPAM carte européenne	TRANSPORT Description : Autocar de tourisme
REVISION DE PRIX Voir notice d'information de l'organisateur	ASSURANCES (facultatives) Annulation / interruption à 21 €: oui ☐ non ☐ Bagages : oui ☐ non ☐
FRAIS DE RESOLUTION OU D'ANNULATION Voir notice d'information de l'organisateur	Assistance : oui ☐ non ☐

DECOMPTE	Prix unitaire	NOMBRE	Montant total	Je soussigné(e) certifie avoir pris connaissance des dispositions légales et réglementaires figurant au verso et avoir reçu, préalablement la brochure de l'organisateur contenant les conditions générales et particulières de vente que je déclare accepter sans réserve
Prix du séjour	790€			
Assurance annulation	21 €			
Suppl Ch Individuelle 180 €	180€			

- 1) Préparer un chèque de 90 € tarif sans assurance ou 111 € tarif avec assurance à l'inscription
Pour ceux qui voudraient une chambre individuelle, ajouter 180 € sur ce premier chèque
- 2) Possibilité de régler le solde en trois fois, chèques remis en banque le 30/01/2023,30/04/2023,30/07/2023.
- 3) Pour éviter des courriers multiples tous vos chèques en un seul envoi.

ACOMPTE 1 mis en banque le 30/10/2022 avec assurance	111 €
ACOMPTE 1 mis en banque le 30/10/2022 sans assurance	90 €
Supplément chambre seule	180 €
Solde pour le 30/07/ 2023	

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris. Numéro d'immatriculation : IM075100382
 Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION : tél. 01 44 89 93 93
 La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une Association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre. Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051

Informations destinées aux voyageurs :

- **Coordonnées de l'organisateur du séjour :**

Association Tac Randonnée représentée par son président : M Claude MORVAN

Adresse : 22 avenue Diderot 93290 Tremblay-en-France

Responsable du séjour : G LAFORGUE

Mail : laforgue.gerard@orange.fr tél : 01 48 60 31 69 et 06 76 82 14 15

3 rue pierre lescot 93290 Tremblay en france

• L'organisateur est responsable de la bonne exécution de tous les services de voyage conformément à l'article L211-16 du code du tourisme. Il est tenu d'apporter une aide au voyageur qui est en difficulté conformément à l'article L211-17-1 du code du tourisme.

- **Cession du contrat :**

Le voyageur peut céder son contrat à une autre personne moyennant des frais réels et raisonnables justifiables par l'organisateur, dernier délai : 7 jours avant le départ du séjour.

- **Augmentation du prix du voyage :**

Le prix du voyage ne peut être augmenté que si les coûts spécifiques augmentent (Changement du nombre maximum de participants par accompagnateur dû aux conditions sanitaires, prix des carburants, taxes aéroportuaires, portuaires, touristiques, taux de changes, etc.) et si cette possibilité est explicitement prévue dans le contrat et ne peut en tout cas pas être modifié moins de vingt jours avant le début du séjour. Si la majoration de prix dépasse 8% du prix du voyage, le voyageur peut résoudre le contrat. Si l'organisateur se réserve le droit d'augmenter le prix, le voyageur a droit à une réduction de prix en cas de diminution des coûts correspondants.

- **Modification du contenu du séjour :**

Les voyageurs peuvent résoudre le contrat sans payer de frais de résolution et être intégralement remboursés si l'un des éléments essentiels du séjour, autre que le prix, subit une modification importante.

- **Annulation du séjour par l'organisateur :**

Si avant le début du séjour, l'organisateur annule celui-ci, les voyageurs peuvent obtenir le remboursement et un dédommagement s'il y a lieu.

- **Annulation du séjour par le voyageur en cas de circonstances exceptionnelles** (ex.: problèmes de sécurité):

Les voyageurs peuvent résoudre le contrat sans payer de frais de résolution avant le début du séjour en cas de circonstances exceptionnelles et inévitables survenant au lieu de destination ou à proximité immédiate.

- **Élément important ne pouvant être fourni au cours du séjour par l'organisateur :**

Si, après le début du séjour, des éléments importants de celui-ci ne peuvent pas être fournis comme prévu, d'autres prestations appropriées devront être proposées aux voyageurs sans supplément de prix. Les voyageurs peuvent résoudre le contrat sans payer de frais de résolution lorsque les services ne sont pas exécutés conformément au contrat, que cela perturbe considérablement l'exécution du séjour et que l'organisateur ne remédie pas au problème.

Les voyageurs ont aussi le droit à une réduction de prix et/ou à un dédommagement en cas d'inexécution ou de mauvaise exécution des services de voyages.

• Le voyageur est tenu de communiquer toute non-conformité qu'il constate lors de l'exécution du voyage conformément au paragraphe II de l'article L211-16 du code du tourisme.

- **Réclamations des voyageurs :**

Après avoir saisi l'association organisatrice et, à défaut de réponse satisfaisante dans un délai de 60 jours, le participant au séjour peut saisir le Médiateur du Tourisme et du Voyage, dont les coordonnées et modalités de saisine sont disponibles sur son site : www.mtv.travel.

- **Annulation de l'inscription suite à un empêchement couvert par l'assurance :**

Le voyageur se chargera de la déclaration auprès de la compagnie d'assurance, l'organisateur lui fournira les documents nécessaires.

- **Protection contre l'insolvabilité de l'organisateur :**

La FFRandonnée a souscrit pour le compte de l'association organisatrice une garantie financière auprès de GROUPAMA assurance-crédit & caution : 132 rue des Trois Fontanot - 92000 Nanterre Tel 33(0)149313131. N° de contrat 4000716162 /0.

Si l'organisateur devient insolvable avant le départ du séjour, les montants versés seront remboursés. Si l'organisateur devient insolvable après le début du séjour et si le transport est compris dans le prix du séjour, le rapatriement sera pris en charge par GROUPAMA.

- **Exigences particulières du voyageur acceptées par l'organisateur :**

Je soussigné certifie avoir pris connaissance des dispositions légales et réglementaires figurant au verso et avoir reçu préalablement la brochure de l'organisateur contenant les conditions générales et particulières de vente que je déclare accepter sans réserve.

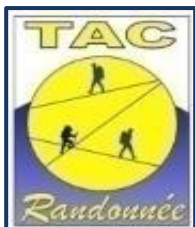
Pour l'Organisateur :

Le 05/08/2022

Signature

Laforgue gerard

Lu et approuvé (mention manuscrite)



PRATIQUER des SOINS OSTEOPATHIQUES à l'Ecole Supérieure d'Ostéopathie (ESO)

Le T.A.C. randonnée pédestre a signé une convention de partenariat
avec la Clinique Ostéopathique de l'E.S.O.
(Ecole Supérieure d'Ostéopathie)
Cité Descartes - 12 rue Galilée 77420 CHAMPS sur
MARNE - MARNE LA VALLEE

Accès à la Clinique Ostéopathique



- **Accès RER A :**
 - Ligne A - Station "Noisy-Champs"
 - Bus 213
 - Ligne Gare SNCF,
 - "Chelles-Gournay - Lognes le Village",
 - Arrêt "Einstein-Galilée".
- **Accès routier :**
 - De Paris : A4, Direction Metz-Nancy,
 - Sortie Champs-sur-Marne,
 - Direction Cité Descartes.
 - De Province : A4, Direction Paris,
 - Sortie Marne-la-vallée, Val-Maubuée Centre,
 - Direction Marne-la-Vallée - Cité Descartes.

Nouvelles conditions tarifaires

Les adhérents du TAC randonnée ont accès aux soins ostéopathiques à titre préventif ou curatif, suivant la Formule Partenaire sur présentation d'un coupon de partenariat. (coupon renouvelable tous les ans)

- **Toutes les consultations Partenaires sont à 10 €** (au lieu de 15 €) y compris la 1^{ère} consultation.
- Il n'y a plus d'inscription annuelle à régler.
- Tarifs valables pour les conjoints et enfants de l'adhérent du TAC sur présentation d'un coupon de partenariat.

Consultations offertes

- tous lundis, mardis, jeudis et vendredis à 8h30 et 9h et
- une journée par mois, sur une thématique.

Rendez-vous au 01 64 73 54 47
Ouverture du lundi au samedi, de 8h à 19h.
RER A gare Noisy-Champs (parking gratuit réservé)

Coupons de partenariat et renseignements : Lionel tél. 06 12 98 31 30
amary.l@wanadoo.fr

Séjour Ste Montaine en Sologne
nov. 2013



En 1989 Jean Claude Brially achète le château de Monthyon. Avant son décès en 2007 il lègue sa demeure à la ville de Meaux (Rando mai 2022)



« les arbres entrelacés » Orry la Ville - fév. 2019



Chemin de ronde du phare
de Chassiron
(séjour ile d'Oléron juin 2007)



La coulée verte Paris - mai 2022