

marcher

c'est bon pour

la santé !



MERCREDI

17|04

PARCOURS DE 7 KM

ENVIRON

*au Parc du Pâtis
à Meaux*

MERCREDI

15|05

PARCOURS DE 7 KM

ENVIRON

au Parc de Rentilly

*Marches organisées par la Ville
avec la participation du TAC Randonnée*

Prévoir un pique-nique, un chapeau ou une casquette, des chaussures de marche (ou tennis),
une bouteille d'eau, un coupe-vent en cas de pluie et des lunettes de soleil !

Ouvert à tous (à partir de 8 ans)

Départ en car à 9h30 devant l'Hôtel de ville de Tremblay-en-France

Retour à 15h30 au même endroit

Renseignements et inscriptions

Pôle municipal de santé | Tél. : 01 48 61 87 97 - accueil.cms@tremblayenfrance.fr