

# marcher

c'est bon pour

# la santé !



## MERCREDI

# 17|04

PARCOURS DE 7 KM

ENVIRON

*au Parc du Pâtis  
à Meaux*

## MERCREDI

# 15|05

PARCOURS DE 7 KM

ENVIRON

*au Parc de Rentilly*

*Marches organisées par la Ville  
avec la participation du TAC Randonnée*

Prévoir un pique-nique, un chapeau ou une casquette, des chaussures de marche (ou tennis),  
une bouteille d'eau, un coupe-vent en cas de pluie et des lunettes de soleil !

**Ouvert à tous** (à partir de 8 ans)

**Départ en car à 9h30** devant l'Hôtel de ville de Tremblay-en-France

**Retour à 15h30** au même endroit

**Renseignements et inscriptions**

Pôle municipal de santé | Tél. : 01 48 61 87 97 - [accueil.cms@tremblayenfrance.fr](mailto:accueil.cms@tremblayenfrance.fr)