

TREMBLAY ATHLÉTIQUE CLUB RANDONNÉE : SUR LES CHEMINS DE L'ÉCOLE

Le TAC randonnée a trouvé auprès des élèves de l'école Marie-Curie le partenaire idéal avec qui partager sa passion de la marche à pied. Il les sensibilise à tous les atouts de la marche.



Baskets aux pieds des élèves et de leur enseignante de la classe de CM2 de l'école Marie-Curie, pique-nique dans les sacs à dos, sourires sur les lèvres et météo clémente au-dessus des têtes, toutes les planètes étaient alignées pour que la journée du 30 avril dernier soit une réussite. Elle l'a été. Au programme, une dizaine de kilomètres à couvrir à la force des mollets, dans le parc de la Poudrerie à Sevran. Et pas les yeux rivés sur ses chaussures, mais avec le regard curieux de s'imprégner de son environnement, découvrir la faune et la flore, apprendre à s'orienter, adopter le bon pas, écouter les explications de la petite troupe d'encadrants. Le quintette d'animateurs du TAC randonnée, à l'origine de cette initiative inédite, a trouvé un relais enthousiaste auprès de l'école élémentaire. « Dans le cadre de son projet scolaire qui vise à encourager les enfants à pratiquer des activités sportives, l'Office des sports de Tremblay nous a demandé ce que nous pourrions proposer », explique Michel Montano, le président du TAC randonnée. Sur

le moment, le dirigeant s'est trouvé bien en peine, sa section se consacrant à un public largement plus âgé. « Il aurait été dommage d'en rester là car nous souhaitons également communiquer sur les atouts de la randonnée, et pourquoi pas susciter l'envie de nous rejoindre et rajeunir nos effectifs », ajoute-t-il.

Se sensibiliser à l'écologie, à l'autonomie

Heureusement, les Comités de la randonnée pédestre franciliens développent de nombreux programmes à vocation pédagogique tels que Randos jeunesse ou Un chemin, une école. Ils permettent aux enfants de découvrir cette discipline à travers différentes thématiques : équipement, signalétique, orientation, environnement, patrimoine, sécurité... Le club a puisé dans ces différents contenus pour élaborer le sien, s'étendant sur toute l'année scolaire. Marie-Curie a inscrit cinq classes de CM1 et CM2. « Nous sommes très impliqués dans les activités physiques grâce à tous ses bienfaits : santé, estime de soi, confiance, entraide,



cohésion de groupe », précise Nolwen Casadio, institutrice en CM2. Elle ajoute que la pratique en extérieur offre des occasions de sensibiliser à l'écologie, de développer la citoyenneté et de travailler sur l'autonomie. Dans ce contexte, le projet venait renforcer le bagage pédagogique existant. Les écoliers de Marie-Curie étant déjà habitués à parcourir Tremblay à pied pour se rendre d'un équipement à un autre, répondent favorablement au TAC randonnée relevant presque d'une évidence.

Susciter l'envie de marcher

L'action s'est déroulée sur un double volet, théorique et pratique. « Tout l'automne, nous avons présenté dans les classes concernées la randonnée, raconté son histoire, montré l'impact positif sur la santé, parlé de la nature, initié à la lecture d'une carte IGN, s'orienter avec une boussole, se familiariser avec les règles de sécurité sur les sentiers mais aussi avec le code piéton en ville », décrit Michel Montano. Au mois d'avril ont démarré les « travaux pratiques ».

Chaque classe est partie explorer le parc de la Poudrerie et les berges de l'Ourcq. « Si nous avons passé un super moment sur les sentiers du parc, nous le devons à la qualité de nos accompagnateurs qui avaient parfaitement préparé cette journée et à leur gentillesse ; ce sont des gens passionnés et passionnants », tient à souligner Nolwen Casadio. Chaque élève a reçu un livret de randonnée bourré d'informations, de jeux et de questionnaires, afin de prolonger l'expérience en classe. « Nous n'attendons pas une affluence de jeunes licenciés au club, mais nous sommes heureux d'avoir pu partager avec eux, leur montrer notre ouverture d'esprit, et peut-être d'avoir suscité chez certains l'envie, plus tard, de marcher davantage ou carrément de se mettre à la randonnée », conclut le président du TAC randonnée. Il sait que la marche est une activité de longue haleine.

● FRÉDÉRIC LOMBARD

01 48 61 48 14. www.tacrando.fr

MARCHER, ARPENTER, SILLONNER...

Une randonnée autour d'Écouen le 6 juin, une sortie en forêt de Sénart le 23 juin, le Tac randonnée aime arpenter les grands espaces de la région parisienne, sur des distances comprises entre 16 et 25 km. Il propose également des randonnées à thème, des séjours en France et à l'étranger. C'est aussi de la marche nordique. Depuis 1981, le club, affilié à la Fédération française de randonnée, permet à ses 160 licenciés d'accéder à une activité sportive non traumatisante pour l'organisme, bonne pour se maintenir en forme, s'aérer l'esprit, se détresser et partager des moments conviviaux en pleine nature.

SOIRÉE XXL AU PALAIS DES SPORTS !

À l'occasion de la dernière journée de la saison régulière et avant d'aller chasser le titre lors du Final Four, le Tremblay Handball s'est offert une fête inoubliable au Palais des sports ! Les Jaune et Bleu ont ainsi célébré leur montée avec une 27^e victoire en 28 matchs, de beaux au revoir aux partants et un showcase du rappeur Gradur. Pour le plaisir de tous.



Le Palais des sports avait revêtu ses plus beaux habits pour l'ultime fête du handball de la saison. Écrans géants, jeux-concours avec lots exceptionnels, tribune supplémentaire et perspective d'un showcase inédit avaient ainsi transformé la réception d'Angers en un peu plus qu'une simple rencontre sportive. Et c'est avec une ferveur renouvelée que le public a été au rendez-vous donné par les Jaune et Bleu. Il faut dire que sur le terrain, la garantie d'un match spectaculaire était entendue puisque les hôtes cherchaient à finaliser leur quasi sans-faute de la saison régulière (27 victoires lors des 28 matchs disputés) et que la venue du célèbre rappeur au bob, Gradur, promettait une sacrée ambiance au cœur de ce week-end de Pentecôte.

Et les attentes furent assouvies, voire plus encore. Ainsi, lors des 60' de jeu, il n'y a pas eu d'Angers puisque les coéquipiers de l'imparable et spec-

taculaire Mattéo Fadhuile (encore 8 buts !) ont dispersé façon puzzle leurs adversaires (38-23). Déjà vainqueurs à Caen, 15 jours plus tôt, sur un score très confortable (29-37), les Tremblaysiens démontraient ainsi qu'ils seraient les favoris pour aller chercher le titre lors du prochain Final Four de Sélestat (1^{er} et 2 juin). « On a eu deux saisons vraiment très compliquées avant celle-ci » expliquait Pascal Papillon, le président du club, à l'issue de la rencontre. « Mais on a été capables d'aller chercher cette montée, enfin. Il n'y a pas grand chose à dire de plus que ce que les chiffres montrent. On a réalisé une superbe saison avec une seule défaite et un très gros travail réalisé par le staff et les joueurs. Cette dernière à domicile, c'est une soirée exceptionnelle, à l'image de ce que l'on vient de réaliser. Le Palais des sports a été plein, on a mis beaucoup de choses en place autour du match car on doit élever encore notre niveau aussi sur ce plan-là. On avance dans ce sens. On veut créer l'évènement

et que tous les 15 jours, il se passe quelque chose à Tremblay. Cela doit être la fête du sport, mais pas que. »

Un retour dans l'élite

Impatiente, alors que les au revoir aux joueurs partants s'achevaient à peine, la foule, qui avait transformé le fief séquano-dionysien en œuf bien plein, ne disait pas autre chose. Le showcase, ouvert par la jeune rappeuse qui monte, Sassy, puis assuré pleinement par Gradur, fut ainsi une petite apothéose. Refrains repris en cœur, communion avec le public et complicité avec les joueurs illuminant les visages. Sourire éclatant et presque plus transpirant qu'après sa performance dans les cages, Rubens Pierre, le gardien maison et fan de l'artiste, se régala : « Cela fait plaisir de recevoir ce genre d'artiste, surtout lors d'une soirée pareille. On a clôturé cette première partie de saison du mieux possible avant de tenter d'aller chercher le titre. On est vraiment contents d'avoir pu partager cela tous ensemble. C'est une belle fête pour tout le monde, avec le public, les partenaires, les élus. On a envie de voir ça quand on va au handball aujourd'hui ! On espère qu'on fera venir encore plus de monde par la suite et on veut continuer à donner du plaisir. »

Le plaisir, simple, d'être ensemble et de passer un bon moment, voilà ce

que retenait aussi François Asensi, le maire de la ville, heureux de voir son équipe de retour dans l'élite : « C'est formidable car l'équipe a quasiment réussi un 100 % de victoires sur cette saison. Nous avons tous passé une super soirée autour de ce match et de ce concert. Les gens sont heureux et dans les temps actuels, ça n'est pas rien. Cela donne une réelle satisfaction. Et je tiens à féliciter le président, Pascal Papillon, pour tout le travail effectué pour en arriver là. Il a bien dirigé le navire. »

Et ça n'était pas du cabotage ! Mais qui ne rêve pas de traversée au long cours ?

● TEXTES ET PHOTOS ANTOINE BRÉARD

UN NOUVEAU MAILLOT RÉVÉLÉ

Lors de cette ultime soirée à domicile de la saison, les Tremblaysiens ont arboré leur future tunique 2024-2025. Un maillot Hummel au bleu profond, surmonté d'un jaune sobre, très élégant. « Il est très beau, il va être parfait pour joueur en Starligue », souriait Tahu Lufuanitu à la sortie du match. On aurait pas dit mieux.

4 TREMBLAYSIS FÊTÉS !

À l'issue de la 30^e journée, quatre Tremblaysiens ont été salués et remerciés avant de quitter le club. Ainsi, Jonas Poignant, Javier Borragan, Quinten Colman et Josip Bozic Pavletic ne porteront plus les couleurs séquano-dionysiennes la saison prochaine. Un réel moment d'émotion pour des joueurs qui auront tout donné pour atteindre l'objectif de remontée.